

# Maristes Chanel – Maig 2017



Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, poma, pera, kiwi



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista.  
Nº col·legiada: cat000458

Dilluns 1

**FESTIU**

Dimarts 2

**FESTIU**

dimecres 3

Arròs a la cubana  
**Botifarra de porc amb patata al caliu**  
Fruita

dijous 4

Mongeta verda amb patata  
**Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro**  
Fruita

divendres 5

Espaguetis a la carbonara  
**Pollastre rostit amb enciam i olives**  
Iogurt

Dilluns 8

Arròs amb verdures i xampinyons  
**Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga**  
Fruita

dimarts 9

Bròquil amb patata  
**Mandonguilles a la jardinera**  
Fruita

dimecres 10

Macarrons a la bolonyesa  
**Bacallà al forn amb enciam i tomàquet**  
Fruita

dijous 11

Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, ou dur i olives)  
**Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro**  
Fruita

divendres 12

Crema de porro  
**Pizza de tonyina, olives i formatge**  
Iogurt

Dilluns 15

Coliflor i patata amb beixamel gratinada  
**Pollastre al forn amb tomàquet amanit**  
Fruita

Dimarts 16

Cigrons estofats amb xoriço  
**Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons**  
Fruita

Dimecres 17

Ensaladilla russa  
**Hamburguesa de bacallà amb enciam i olives**  
Fruita

Dijous 18

Amanida d'arròs (tonyina, surimi, blat de moro i olives)  
**Llom amb salsa d'ametlles**  
Fruita

Divendres 19

Fideus a la cassola  
**Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga**  
Iogurt

Dilluns 22

Mongeta blanca estofada amb verdures  
**Llom arrebossat amb enciam i blat de moro**  
Fruita

Dimarts 23

Crema de carbassó  
**Hamburguesa de vedella amb patata al caliu**  
Fruita

Dimecres 24

Arròs amb salsa de tomàquet  
**Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga**  
Fruita

Dijous 25

Amanida d'espirlals (surimi, tonyina, blat de moro i olives)  
**Mussola al forn amb enciam i olives**  
Fruita

Divendres 26

**MENÚ ESCOLLIT**

Dilluns 29

Espaguetis amb salsa de tomàquet  
**Pollastre amb prunes**  
Fruita

Dimarts 30

Col amb patata  
**Fricandó de vedella**  
Fruita

Dimecres 31

Amanida de patata (tomàquet, tonyina, ou dur i olives)  
**Tonyina arrebossada amb enciam i tomàquet**  
Fruita

# Maristes Chanel – Maig 2017 – No lactosa



Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, poma, pera, kiwi



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista.  
Nº col·legiada: cat000458

**Dilluns 1**

**FESTIU**

**Dimarts 2**

**FESTIU**

**dimecres 3**

Arròs a la cubana  
**Botifarra de porc amb patata al caliu**  
Fruita

**dijous 4**

Mongeta verda amb patata  
**Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro**  
Fruita

**divendres 5**

Espaguetis amb salsa de tomàquet  
**Pollastre rostit amb enciam i olives**  
Iogurt

**Dilluns 8**

Arròs amb verdures i xampinyons  
**Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga**  
Fruita

**dimarts 9**

Bròquil amb patata  
**Mandonguilles a la jardinera**  
Fruita

**dimecres 10**

Macarrons a la bolonyesa  
**Bacallà al forn amb enciam i tomàquet**  
Fruita

**dijous 11**

Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, ou dur i olives)  
**Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro**  
Fruita

**divendres 12**

Crema de porro  
**Pizza de tonyina i olives sense formatge**  
Iogurt

**Dilluns 15**

Coliflor i patata  
**Pollastre al forn amb tomàquet amanit**  
Fruita

**Dimarts 16**

Cigrons estofats amb xoriço  
**Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons**  
Fruita

**Dimecres 17**

Ensaladilla russa sense maionesa  
**Bacallà a la planxa amb enciam i olives**  
Fruita

**Dijous 18**

Amanida d'arròs (tonyina, surimi, blat de moro i olives)  
**Llom amb salsa d'ametlles s/lllet**  
Fruita

**Divendres 19**

Fideus a la cassola  
**Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga**  
Iogurt

**Dilluns 22**

Mongeta blanca estofada amb verdures  
**Llom arrebossat amb enciam i blat de moro**  
Fruita

**Dimarts 23**

Crema de carbassó  
**Hamburguesa de vedella amb patata al caliu**  
Fruita

**Dimecres 24**

Arròs amb sals de tomàquet  
**Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga**  
Fruita

**Dijous 25**

Amanida d'espirlals (surimi, tonyina, blat de moro i olives)  
**Mussola al forn amb enciam i olives**  
Fruita

**Divendres 26**

**MENÚ ESCOLLIT**

**Dilluns 29**

Espaguetis amb salsa de tomàquet  
**Pollastre amb prunes**  
Fruita

**Dimarts 30**

Col amb patata  
**Fricandó de vedella**  
Fruita

**Dimecres 31**

Amanida de patata (tomàquet, tonyina, ou dur i olives)  
**Tonyina arrebossada amb enciam i tomàquet**  
Fruita

# Maristes Chanel – Maig 2017 – No ou



Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, poma, pera, kiwi



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista.  
Nº col·legiada: cat000458

Dilluns 1

**FESTIU**

Dimarts 2

**FESTIU**

dimecres 3

Arròs amb salsa de tomàquet

**Botifarra de porc amb patata al caliu**

Fruita

dijous 4

Mongeta verda amb patata

**Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro**

Fruita

divendres 5

Espaguets (**pasta s/ou**) a la carbonara

**Pollastre rostit amb enciam i olives**

Iogurt

Dilluns 8

Arròs amb verdures i xampinyons

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

dimarts 9

Bròquil amb patata

**Mandonguilles a la jardinera**

Fruita

dimecres 10

Macarrons (**pasta s/ou**) a la bolonyesa

**Bacallà al forn amb enciam i tomàquet**

Fruita

dijous 11

Amanida de lleties sense ou dur (tomàquet, ceba, tonyina i olives)

**Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro**

Fruita

divendres 12

Crema de porro

**Pizza de tonyina, olives i formatge**

Iogurt

Dilluns 15

Coliflor i patata amb beixamel gratinada

**Pollastre al forn amb tomàquet amanit**

Fruita

Dimarts 16

Cigrons estofats amb xoriço

**Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons**

Fruita

Dimecres 17

Ensaladilla russa sense ou dur

**Hamburguesa de bacallà amb enciam i olives**

Fruita

Dijous 18

Amanida d'arròs sense surimi (tonyina, blat de moro i olives)

**Llom amb salsa d'ametlles**

Fruita

Divendres 19

Fideos (**pasta s/ou**) a la cassola

**Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga**

Iogurt

Dilluns 22

Mongeta blanca estofada amb verdures

**Llom a la planxa amb enciam i blat de moro**

Fruita

Dimarts 23

Crema de carbassó

**Hamburguesa de vedella amb patata al caliu**

Fruita

Dimecres 24

Arròs amb salsa de tomàquet

**Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

Dijous 25

Amanida d'espicals (**pasta s/ou**) sense surimi (tonyina, blat de moro i olives)

**Mussola al forn amb enciam i olives**

Fruita

Divendres 26

**MENÚ ESCOLLIT**

Dilluns 29

Espaguets (**pasta s/ou**) amb salsa de tomàquet

**Pollastre amb prunes**

Fruita

Dimarts 30

Col amb patata

**Fricandó de vedella**

Fruita

Dimecres 31

Amanida de patata sense ou dur (tomàquet, tonyina i olives)

**Tonyina a la planxa amb enciam i tomàquet**

Fruita

# Maristes Chanel – Maig 2017 – No ou/llet/plàtan



Dilluns 1

**FESTIU**

Dimarts 2

**FESTIU**

dimecres 3

Arròs amb salsa de tomàquet

**Botifarra de porc amb patata al caliu**

Fruita

dijous 4

Mongeta verda amb patata

**Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro**

Fruita

divendres 5

Espaguetis (**pasta s/ou**) amb salsa de tomàquet

**Pollastre rostit amb enciam i olives**

Postre s/lactosa

Dilluns 8

Arròs amb verdures i xampinyons

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

dimarts 9

Bròquil amb patata

**Mandonguilles a la jardinera**

Fruita

dimecres 10

Macarrons (**pasta s/ou**) a la bolonyesa

**Bacallà al forn amb enciam i tomàquet**

Fruita

dijous 11

Amanida de llenties sense ou dur (tomàquet, ceba, tonyina i olives)

**Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro**

Fruita

divendres 12

Crema de porro

**Pizza de tonyina i olives sense formatge**

Postre s/lactosa

Dilluns 15

Coliflor i patata

**Pollastre al forn amb tomàquet amanit**

Fruita

Dimarts 16

Cigrons estofats amb xoriço

**Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons**

Fruita

Dimecres 17

Ensaladilla russa sense ou dur ni maionesa

**Bacallà a la planxa amb enciam i olives**

Fruita

Dijous 18

Amanida d'arròs sense surimi (tonyina, blat de moro i olives)

**Llom amb salsa d'ametlles s/llet**

Fruita

Divendres 19

Fideus (**pasta s/ou**) a la cassola

**Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga**

Postre s/lactosa

Dilluns 22

Mongeta blanca estofada amb verdures

**Llom a la planxa amb enciam i blat de moro**

Fruita

Dimarts 23

Crema de carbassó

**Hamburguesa de vedella amb patata al caliu**

Fruita

Dimecres 24

Arròs amb salsa de tomàquet

**Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

Dijous 25

Amanida d'espivals (**pasta s/ou**) sense surimi (tonyina, blat de moro i olives)

**Mussola al forn amb enciam i olives**

Fruita

Divendres 26

**MENÚ ESCOLLIT**

Dilluns 29

Espaguetis (**pasta s/ou**) amb salsa de tomàquet

**Pollastre amb prunes**

Fruita

Dimarts 30

Col amb patata

**Fricandó de vedella**

Fruita

Dimecres 31

Amanida de patata sense ou dur (tomàquet, tonyina i olives)

**Tonyina a la planxa amb enciam i tomàquet**

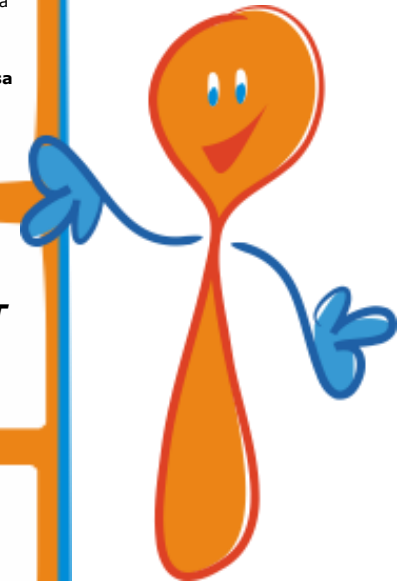
Fruita

Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, poma, pera, kiwi



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista. N° col·legiada: cat000458